

暮らしが便利になる

しながわガイド

SHINAGAWA GUIDE

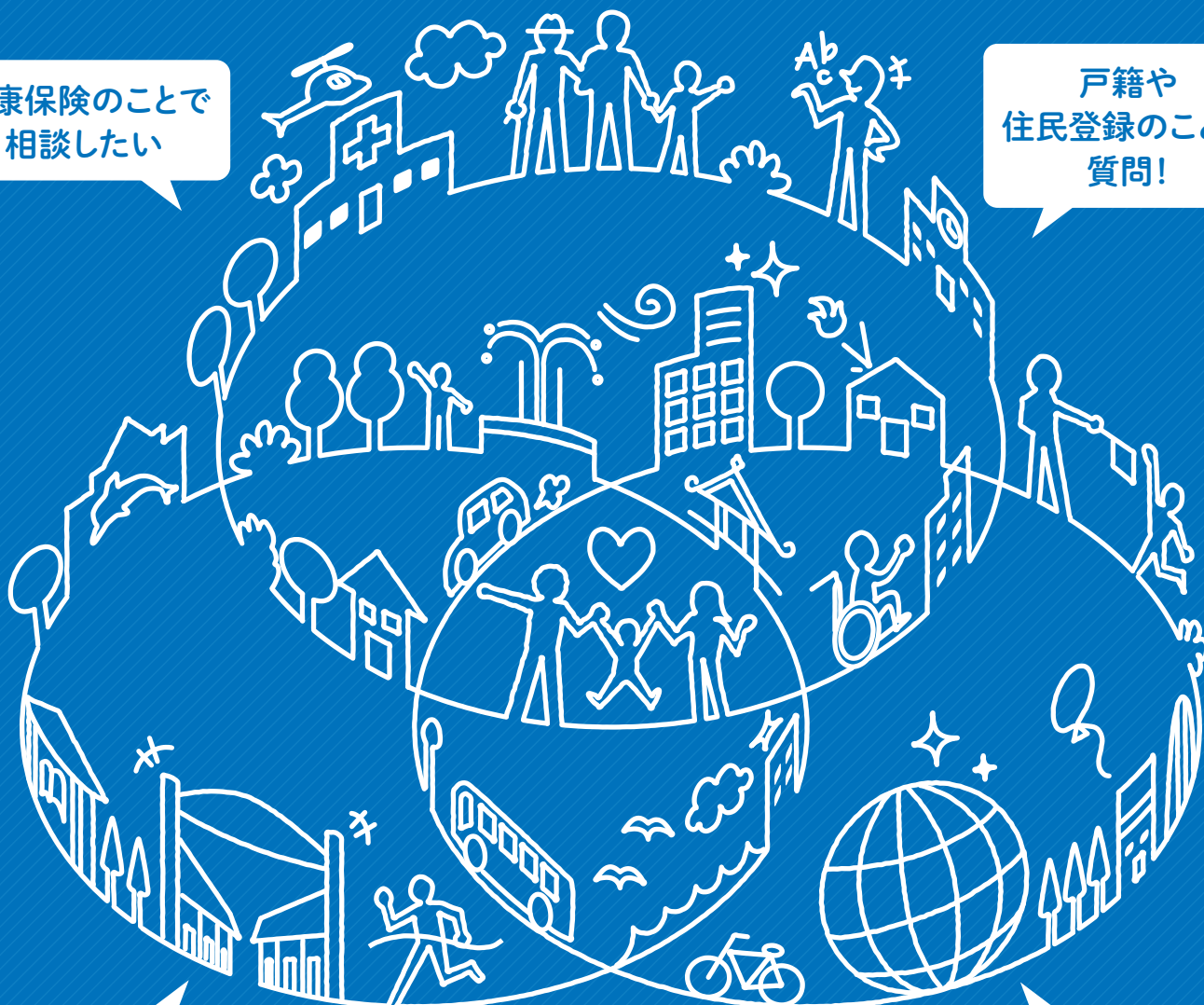
2020



高齢者向けのサービスって？

健康保険のことで
相談したい

戸籍や
住民登録のことで
質問！



観光スポットを 教えて!

幼稚園や学校が 変わるときは？

※この冊子の内容は、原則として令和2年4月現在のものです。



〒140-8715 広町 2-1-36 | **03-3777-1111**(代表)

しながわガイド 2020年版(令和2年版)／令和2年9月発行／発行:企画部広報広聴課
TEL:03-5742-6643 FAX:03-5742-6870

[ホームページ](#)

品川区民憲章 制定 1982年(昭和57年)10月1日

品川区は、東に東京湾を擁し、西にはるか富士を望み、国際都市東京の表玄関に位して、江戸の昔から交易の拠点となり、我が国文化と産業の発祥地として、あまねく都民の心のふるさとであります。

わたくしたちは、この輝かしい歴史と伝統を誇りとし、文化の香り豊かな近代都市への発展を目指して、ここに区民憲章を制定いたします。

- 一、わたくしたちは、自由と平等を基本理念として、住民自治を確立し、進んで区政に参加します。
- 一、わたくしたちは、心の触れ合いを大切にして、互いに人権を尊重し、人間性豊かな環境をつくります。
- 一、わたくしたちは、古きよき歴史と伝統を守り、さらに生活文化を発展させ、これを後世に伝えます。
- 一、わたくしたちは、自然を大切にして、生活との調和をはかり、健康で豊かな区民生活を目指します。
- 一、わたくしたちは、自立と連帯の精神に支えられた、思いやりと生きがいのある地域社会をつくります。

非核平和都市品川宣言 1985年(昭和60年)3月26日

今、この地球に、人類は自らを滅ぼして余りある核兵器を蓄えた。

いまだかつて、開発された兵器で使われなかったものはない。これは、歴史の恐るべき証明である。

一刻も早く、核兵器をなくさなければならない。頭上に核の閃光がひらめく前に。

遅すぎたとき、それを悔やむだけの未来すら、我われには残されていない。

品川区は、核兵器廃絶と恒久平和確立の悲願を込めて、ここに非核平和都市を宣言し、全世界に訴える。

我われは、いかなる国であれ、いかなる理由であれ、核兵器の製造、配備、持込みを認めない。

持てる国は、即時に核兵器を捨てよと。

このかけがえのない美しい地球と、そこに住む生きとし生けるものを、守り伝えるために。



シンボルマーク

人権尊重都市品川宣言 1993年(平成5年)4月28日

人間は生まれながらにして
自由であり、平等である
いかなる国や個人も、いかなる理由であれ
絶対にこれを侵すことはできない

幾多の試練と犠牲のもとに
日本国憲法と世界人権宣言は
この人類普遍の原理をあらわし
人権の尊重が
国際社会の責務であることを明らかにした

今日、我が国社会の実情は
いまだに差別意識と偏見が
人々の暮らしの中に深く根づき
部落差別をはじめ

障害者、女性、先住民族、外国人への差別など
どれほど多くの人間が苦しんでいることか

人間がつくりあげた差別は
人間の理性と良心によって
必ずや解消できることを
我々は確信する

平和で心ゆたかな
人間尊重の社会の実現をめざす品川区は
『人権尊重都市品川』を宣言し
差別の実態の解消に努め
人権尊重思想の普及啓発と教育を推進することを
ここに誓う

「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」 をめざして



品川区長
濱 野 健

「しながわガイド2020」をご覧ください、ありがとうございます。

このガイドブックでは、区民の皆さまの暮らしに関わりの深い、区のサービスや施設をご案内しています。

お手元に置いていただき、是非、ご活用ください。

さて、このたび、品川区のさらなる発展・飛躍に向けた歩みを確かなものとするため、新たな長期基本計画がスタートしました。

長期基本計画は、区における最上位の行政計画として、今後の10年間の総合的な取り組みを示すものであり、時代の潮流や区民の多様なニーズを踏まえるとともに、少子高齢化や人生100年時代など、中長期的な社会課題も考慮した未来志向の計画です。

この長期基本計画に沿って、「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」の実現に向け、邁進して参ります。

区民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年9月

区の紋章



紋章は、「品」の文字を図案化したもので、友愛・信義・協力をもって区の発展のかなめとし、推進機および風車を表現して、たゆみない前進と勤労を象徴したものです。

制定 1952年(昭和27年)10月

区の「木・花・鳥」



シイノキ (ブナ科)



カエデ (カエデ科)



サツキ (ツツジ科)



ユリカモメ (カモメ科)

品川区にふさわしいと思われる区の「木・花・鳥」の候補を選定委員会(区民代表・区議会議員・学識経験者・区の職員で構成)で選び、区民の皆さんの投票(総投票数671名)により、決定しました。

制定 1978年(昭和53年)9月12日

まちがわかる 暮らしが便利になる しながわ5地区

品川区は品川地区、大崎地区、大井地区、荏原地区、八潮地区の5地区に大きく分けられ、それぞれに特徴があります。

「住み続けたい」「出かけたくなる」と思えるような、地区ごとの魅力と代表的な場所をご紹介します。

大崎地区

▶P.5へ

新宿・渋谷・臨海という他の副都心と鉄道でダイレクトにつながり、職・住・遊・学の拠点になっています。オフィスビルやマンションなどの高層ビルが立ち並ぶ一方で、かつて大名屋敷などがあった池田山や島津山などの高台には、今なお閑静な住環境が維持されています。また、目黒川の桜並木や旧藩邸跡地を整備してつくられた池田山公園、旧正田邸跡地につくられた区立公園（ねむの木の庭）などでは四季折々の花々を楽しむことができます。



大崎副都心



池田山公園の紅葉



目黒川の桜並木

再開発でさらなる発展を続ける武蔵小山、にぎわいを見せる戸越銀座や中延などの活気ある商店街が、まちの利便性を高め、住民の日常生活を豊かにしています。多くの住宅が立ち並ぶこの地域では、区の最重要課題として防災・減災対策が取り組まれており、誰もが暮らしやすい安全・安心なまちづくりが進んでいます。また、みどり豊かな戸越公園や林試の森公園は住民の憩いの場になっています。



戸越銀座商店街



戸越公園

荏原地区

▶P.7へ



武蔵小山商店街



天王洲アイルの夜景



東品川海上公園



旧東海道品川宿

品川地区

▶P.4へ

品川駅周辺や臨海部を中心に整備された商業地などの「新しさ・先進性」、旧東海道品川宿の街並みや寺社仏閣、および、品川浦の舟だまり等に象徴される「伝統・歴史性」、両方の魅力を併せ持っています。古くから交通の要衝としての役割を果たしてきた、首都・東京の玄関口にふさわしい風情のある地区です。一方で天王洲アイルや品川シーサイドフォレストには、オフィスビル等が立ち、新しい品川の景観を生んでいます。

東京2020オリンピック
ビーチバレーボール
開催会場
都立潮風公園



潮風公園



八潮団地と京浜運河緑道公園

八潮地区

▶P.8へ

計画的に造られた大規模団地「八潮パークタウン」は、みどりと水辺に囲まれた住み心地の良い地区です。八潮団地周辺には大井ふ頭中央海浜公園や京浜運河緑道公園、東八潮には潮風公園といった大規模な都立公園があります。団地内には、保育園、学校、図書館、さらには学校跡地を活用した高齢者や障害者のための施設も準備されています。また、臨海部には国際物流の一大拠点である大井ふ頭のほか、東海道新幹線などの鉄道車両基地が累積しています。

東京2020オリンピック
ホッケー開催会場
都立大井ふ頭中央海浜公園



「シナカモン」
品川区ホッケー
応援キャラクター



大井ふ頭中央海浜公園



鉄道車両基地の新幹線

大井地区

▶P.6へ

区役所の最寄り駅でもある大井町駅周辺には商業施設やホテル、文化施設、高層マンションなどが立ち、にぎわいがあります。勝島運河沿いには、地域の住民や子どもたちが整備した、1.5kmにわたる花畑（「しながわ花海道」）があり、庶民的な水辺空間として親しまれています。また、レジャースポットとして人気のしながわ水族館、しながわ区民公園、大井競馬場、大森貝塚遺跡庭園、品川歴史館には、区内外から多くの人が訪れます。



しながわ水族館



大森貝塚遺跡庭園



大井競馬場

品川地区



歩いてみたら…

- ・大井町駅～青物横丁駅：約11分
- ・北品川駅～新馬場駅：約6分

②御殿山庭園

江戸時代から桜の名所として知られる約2000坪の日本庭園です。園内には人工の池や滝もあり、都会のオアシスとして人々に愛されています。



③しながわ防災体験館

品川区役所の第二庁舎防災センター2階にあるこちらでは、VRを使った迫力ある防災体験や、スタンドパイプを用いた初期消火体験など、親子で楽しみながら防災について学べます。



①旧東海道品川宿

(北品川本通り商店会、北品川商店街、品川宿場通り南会など)

東海道五十三次といわれる江戸・京都間にある五十三の宿の中で、一番目の宿場町となる品川宿。現在は商店街として栄え、中には江戸時代から続く老舗もあります。



④東品川海上公園

オランダの絵本作家ディック・ブルーナが描く絵本の主人公の「ミッフィー」の姿を表した花壇や遊具が設置されている公園。毎年3月末から4月第1週に「しながわ運河まつり」が開催され、たくさんのお花見客で賑わいます。



歩

[品川神社]

毎年、元旦～1月15日まで行われる東海七福神巡り(4.5km)では、多くの人が、ここを起点にします。6月の例大祭では53段の階段を神輿が上り下りする様子を見ることができます。



見

[PIGMENT TOKYO]

画材ラガであると同時にミュージアムやショップも備えた複合クリエイティブ機関。壁一面に並ぶ4500色の顔料は必見です。講座やワークショップも開催しています。



遊

[モノ：ファクトリー®]

産業廃棄物由来の素材のショールーム。“発想はモノから生まれる”をコンセプトにした空間で、循環させることの大切さを体感することができます。事前予約制で、ショールーム見学・ワークショップも開催。



大崎地区



歩いてみたら…

- ・目黒駅～不動前駅：約13分
- ・不動前駅～大崎広小路駅：約14分

①池田山公園

高台から池をのぞき見るような形に造られた池泉回遊式庭園では、四季折々の花々を楽しめます。近年は、パワースポットしても人気の場所です。



②目黒駅

実は品川区にある目黒駅。再開発で誕生した目黒セントラルスクエアは駅前の新たな人気スポットに。春には近くを流れる目黒川沿いの桜が美しい場所としても知られています。



③O美術館

大崎ニューシティ2号館2階にある美術館。美術鑑賞のほか、作品発表の場としても利用できます。「しながわ百景一筆箋」、「浮世絵付箋」の販売もしています。



大崎駅西口商店会
マスコット
「大崎一番太郎」



④ゲートシティ大崎・大崎ニューシティ

大崎駅から直結の巨大複合機能都市。充実した商業施設のほか、ランチや休憩に誰でも利用できる憩いの空間も数多くあります。



買

〔五反田TOC〕

地下3階地上13階建て、1フロア3000坪という巨大なショッピングセンター。バイヤーも一般客も買い物ができます。年3回ある「TOC徳の市」の延べ来場者数は、なんと8万人を超えます。



観

〔喜多能楽堂〕

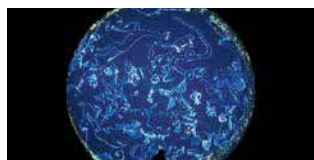
目黒駅から徒歩7分の場所に建つ能楽堂（定員385名）。昭和を代表する日本画家、前田青邨画伯（昭和30年文化勲章受章）の監修による鏡板の松が美しいことでも知られています。



楽

〔五反田文化センター プラネタリウム〕

360度の映像が映せる全天デジタルシステムにより、迫力のあるリアルな星空が体験できます。大人200円、4歳～中学生50円というリーズナブルな料金も魅力。



大井地区



歩いてみたら…

- ・大森駅～大森海岸駅：約9分
- ・立会川駅～大井競馬場前駅：約10分

①大井町横丁

大井町駅東口から横丁の入り口まで、徒歩30秒！「東小路飲食店街」と「すずらん通り」を合わせた大井町横丁には、安くて美味しい居酒屋から、おしゃれな店まで、50店舗以上の飲食店が軒を連ねています。



②品川区立品川歴史館

日本考古学発祥の地といわれる大森貝塚と、江戸時代の東海道品川宿を中心にした常設展示では、原始・古代から現代にいたるまでの品川の歴史を学べます。



③大井競馬場

公園や遊具があるほか、ポニーの乗馬体験、ミニチュアホースへの餌やり体験などがあり、競馬ファンのみならず、子連れにも人気のスポット。関東最大級のイルミネーションやB級グルメも楽しめます。



④しながわ水族館

海や川の魚について学べるほか、イルカショー、アシカショーも楽しめます。水中トンネルからはアザラシが泳ぎまわる様子を360°のパノラマで見ることができます。4種200匹以上のクラゲがいるクラゲゾーンも人気です。



食

【仙台味噌醸造所】

大井町駅から区役所通りを青物横丁方面に歩いたところにある味噌の専門店です。味噌蔵としての歴史は古く、味噌醸造の歴史は江戸時代にまでさかのぼります。味噌の種類は約10種類あり、すべて量り売りで販売しています。



飲

【品川縣ビール】

地図上の●の辺りに、明治2(1869)年、日本で最初のビール工場が建てられ、約2年にわたりビールの醸造が行われました。これを記念し、「品川縣ビール」の販売を開始。現在では、オンライン販売のほか、区内にある複数の酒販店や飲食店で取り扱われています。



見

【しながわ花海道】

約2kmに及ぶ運河の土手に、春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスが咲き誇ります。近隣住民に人気の散策スポットにもなっています。



荏原地区



歩いてみたら…

- ・武蔵小山駅～戸越銀座駅：約17分
- ・旗の台駅～武蔵小山駅 約25分

②戸越銀座商店街

戸越銀座駅のある通り約1.3kmに、300店舗ほどが立ち並び、関東有数の長さを誇る商店街です。下町情緒あふれる商店街としても知られ、観光目的で訪れる人も数多くいます。



戸越銀座商店街
公式キャラクター
「戸越銀次郎」
(通称：銀ちゃん)



③荏原町商店街

荏原町駅前にある商店街で約200店舗が並びます。毎年、秋に開催される「荏原町ふえすていバル」は、通常の10～75% OFFで食事や買い物が楽しめるもあり、地域内外から多くの人々が訪れます。



荏原町商店街
公式キャラクター
「ほちゅべえ」



①武蔵小山商店街パルム

再開発で生まれ変わった武蔵小山駅前エリアからすぐの場所にあるアーケード商店街。その全長は約800mで、アーケード商店街としては都内最長です。店舗数は約250あり、平日でも多くの人でにぎわう、とても活気のある商店街です。



武蔵小山商店街パルム
公式キャラクター
「パルクんとパムちゃん」



④林試の森公園

外周囲路を歩くと1周45分ほどの広々とした公園。春・秋開催の「林試の森フェスタ」ではフリーマーケットなどが行われ2万人以上が来場します。



⑤戸越公園・文庫の森

戸越公園駅または下神明駅から徒歩で10分ほど。 ※本ページ下部の「遊」を参照。



遊

【戸越公園】

肥後国藩主細川家下屋敷の面影を残す回遊式庭園。敷地内には、子どもが喜ぶ複合遊具などがあり、夏は浅瀬の川で水遊びもできます。

【文庫の森】

戸越公園の隣にある緑豊かな公園。遊具はありませんが、シャボン玉やボールで遊ぶには最適。春は桜が美しく、お花見をする人たちににぎわいます。



食

【戸越銀座コロッケ】

全長1.3kmある「戸越銀座商店街」では、町おこしの一環として、さまざまな飲食店が独自の「戸越銀座コロッケ」を販売しています。食べ比べを楽しもう！

- ・「おやつコロッケ」(肉の雲野)
- ・「おでんコロッケ」(後藤蒲鉾店)
- ・「ポテトコロッケ」(中村忠商店)
- ・「コロッケ」(かたばみ正肉店)
- ・「餃子コロッケ」(錦華楼)
- ・「明太コロッケ」(YOUR Kitchen)



癒

【銭湯】

品川区には天然温泉の銭湯が数多くあります。中でも荏原地区は10の銭湯がひしめき合う銭湯激戦区。近年、数多くの銭湯が改装リニューアルしており、お湯にも空間にも癒されることまちがいない。



八潮地区



歩いてみたら…

・大井競馬場前駅～↑周辺：約8分

①潮風公園（東京2020ビーチバレー会場）

特に夕暮れ時は、インスタ映えする場所として人気。ビル群とレインボーブリッジのシルエットが幻想的に浮かぶ写真を撮ることができます。

※東京2020オリンピック競技大会に伴う整備のため、2019年12月1日から2020年11月30日（予定）まで閉園となっています。



②船の科学館

「海と船の文化」をテーマにした海洋博物館。「見る」「体験する」「学ぶ」がそろった科学館は子どもの夏休みの自由研究にも役立ちます。

※本館は展示公開休止中ですが、資料の一部は別館でご覧いただけます。
なお、お出かけの際には、最新の情報をご確認ください。



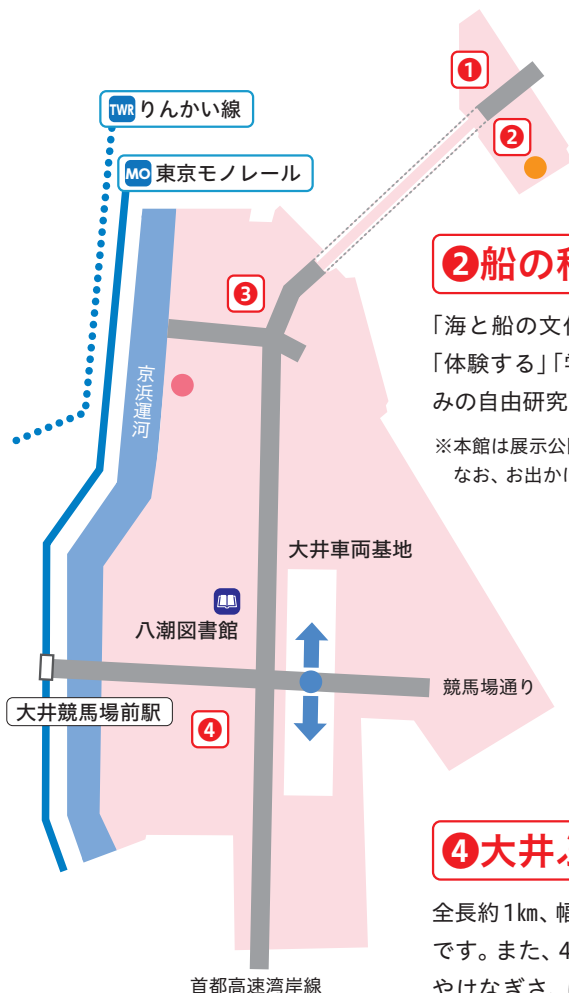
③八潮北公園

この公園の最大の特徴は、600㎡のスケートボード場（有料）があるところ。他にも野球場（サッカーやフットサルにも利用可）やテニスコートがあります。



④大井ふ頭中央海浜公園

全長約1km、幅30mの緑道公園でウォーキングに最適です。また、4つの釣り場があり、その内の2か所（夕やけなぎさ、はぜつき磯）は、バーベキュー場に併設されていて、家族連れやグループに人気。



走

【京浜運河緑道公園】

松林が続く約2.5kmの緑道公園はジョギングコースとしても人気。京浜運河沿いの親水護岸で釣りを楽しむこともできます。



知

【初代南極観測船「宗谷」】

日本初の南極観測船「宗谷」は船の科学館のシンボルとして展示されています。船内を見学しながら当時の様子を知ることができます。



見

【大井車両基地】

東海旅客鉄道（JR東海）の車両基地群。基地内に立ち入ることはできませんが、地図上の↑あたりの大井中央陸橋からは新幹線や貨物列車、運がよければドクターイエローを見ることができます。



区の災害対策

自助

一人ひとりが
自分や家族の命を守る

共助

地域や身近にいる人同士が
互いに助け合う

公助

行政機関が
救助・支援活動を行う

災害対策における三つの理念

災害対策では、自助・共助・公助の連携が重要です。

平常時から災害に備えるため、一人ひとりが、「自分の命は自分で守る」という「自助」の意識を持ち、地域の人同士が助け合う「共助」の体制を、行政機関の支援による「公助」のもと、つくっていきましょう。

区の主な取組

① 学ぶ・身に付ける

- しながわ防災ハンドブック
- しながわ防災学校
- しながわ防災体験館



② 各家庭への助成および支援

- 防災用品のあっせん
- 消火器の購入、薬剤詰替のあっせん
- 感震ブレーカーの設置助成
- 高齢者等の家具転倒防止器具の購入および取付助成
- 火災、風水害見舞金

③ 地域・マンションへの支援

- 防災区民組織の活動支援
- マンションの防災対策の支援
- 木密地域不燃化の支援
- 浸水対策施設の整備



情報の入手先

区からの情報を様々な方法で受け取ることができます。
平常時から情報の入手先を確認しておきましょう。

品川区ホームページ

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



日頃の備えなどの情報や避難場所の開設情報をご覧いただけます。

こちらからは、品川区の気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などを発信

<https://www.micosfit.jp/shinagawa-ku/>



品川区Twitter

@shinagawacity



品川区Facebook

@city.shinagawa



区ホームページと同様の情報を発信しています。重要な情報はシェアして広く拡散してください。

ケーブルテレビ品川

品川区民チャンネル(地デジ11ch)では、通常放送画面に警報情報などを文字で表示します。



Yahoo! 防災速報



品川区では「Yahoo! 防災速報」を活用した防災情報・緊急情報の配信を行っています。※地域の設定を「東京都品川区」にしてください。

しなメール(しながわ情報メール)

あらかじめ登録が必要です



区からのお知らせや、緊急情報・防災気象情報などから受け取りたい情報を選択できます。

FMラジオ

FMしながわ(88.9MHz)で、区からの情報や防災行政無線の情報を伝えます。



緊急時のみ

緊急情報発信ダイヤル

☎03-3777-2292に電話をかけると、防災行政無線などで発信した緊急情報を音声で聞くことができます。

広報車

危険が予測される地域へ出動し、スピーカーから呼びかけるなどして情報を伝えます。

避難情報緊急通知コール

あらかじめ登録が必要です

津波・浸水害・土砂災害の危険が想定される地域の方を対象に、区が避難に関する情報を電話やメールで通知するサービスです。



町会および
自治会の

住みよいまちづくりに取り組む

活動を応援しています

品川区には、約200の町会・自治会があります。町会・自治会は、地域住民が生活を営むなかで生まれた地域を代表する団体で、その歴史は古く、戦前から戦後へと幾多の困難を乗り越え、地域コミュニティの中心的な役割を担っています。



おまつり

区民まつりをはじめ、各地域の特色を活かしたおまつり、縁日などに取り組んでいます。美味しい屋台料理や、盆踊り、神輿かつぎなど、地域のつながりを強める楽しい時間を過ごしてください。



八潮まつり



平塚四丁目町会縁日



品川区民まつり（大崎第二地区）



健康づくり

町会対抗の大運動会や、朝のラジオ体操など、地域一体となってさまざまな健康づくりに取り組んでいます。一緒にさわやかな汗を流して、地域の方々と健康の大切さを共感してください。



大井第一地区連合大運動会



荏原第二地区運動会



北品川二丁目町会ラジオ体操



防犯・防災

総合防災訓練やスタンドパイプ訓練、町会内の防災設備を確認して回るなど、さまざまな防犯・防災活動に取り組んでいます。「自分たちの町・人は自分たちで守る」の自助・共助の大切さを実感してください。



二葉二丁目町会宝さがし



荏原四丁目町会全エリア合同防災訓練



旗の台南町会防災設備見学会



美化活動

学校や商店街、区内企業と協力しあって、清掃活動や花壇の整備など、地域の景観を守るため、美化活動に取り組んでいます。四季折々の色や香りとともに、地元への愛着心が深まっていくのを感じてください。



南大井第四町会クリーンキャンペーン



西五反田一丁目町会クリーン五反田



五反田駅前をきれいにする会

「品川区町会および自治会の活動活性化の推進に関する条例」とは

平成28年4月に制定した、地域コミュニティの核として活躍している町会・自治会の活動活性化を推進するための条例です。

町会・自治会を中心に区、区民、事業者がそれぞれの役割を果たすことで地域のつながりを深め、共助の精神に支えられた地域社会の実現を目指しています。

町会・自治会には、どなたでも加入できます。

皆さんが住む地域がより安全で、気持ちよく住みやすいまちとなるよう、この機会に町会・自治会の大切さについてあらためてお考えいただき、町会・自治会の活動に参加・協力いただきますようお願いいたします。